**Warunki uczestnictwa**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa formy HALiZ** | Zgrupowanie Obozów ZHP Hufca Wieliczka | | | **Typ formy HALiZ** | obóz stały, kolonia zuchowa |  |
| **Dane organizatora**) | | ZHP Chorągiew Krakowska, Hufiec Wieliczka | | | |  |
| **Adres formy HALiZ** | | Zgrupowanie Obozów ZHP Hufca Wieliczka; 82-103 Stegna, Jantar Leśniczówka | | | |  |
| **Czas trwania** | | 01-21 lipca 2019 r. | | | |  |
| **Data i godzina wyjazdu** | | 01 lipca 2019 r.  Godz. 20:30 | **Miejsce wyjazdu** | Wieliczka | |  |
| **Data i godzina powrotu** | | 11 lipca 2019r.  Godz. 6:00 | **Miejsce powrotu** | Wieliczka | |  |
| **Kontakt do kierownika formy HALiZ** | | *Komendant zgrupowania tel: 607 594 544* | | | |  |
| **Kontakt z kadrą podczas formy** | | *Będzie podany w trakcie spotkań przed obozowych z rodzicami uczestników.* | | | |  |
| **Uczestnicy są objęcie ubezpieczeniem NNW** | | *T.U. UNIQA S.A* | | | |  |

Warunki socjalne podczas formy HALiZ

*Obóz zlokalizowany jest w miejscowości Jantar Leśniczówka na polanie leśnej otuliny Parku Krajobrazowego Mierzeja Wiślana.*

*Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy obozu (harcerze i zuchy) będą spali w namiotach typu harcerskiego „10 wysoka”. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą, zimną wodę oraz możliwość korzystania z ciepła wody do kąpieli – kąpiel odbywa się w turystycznych kabinach prysznicowych, w specjalnie zorganizowanych do tego celu namiotach sanitarnych. Namioty uczestników będą wyposażone w łóżka typu kanadyjki oraz półki. Pozostałe elementy wyposażenia zostaną wykonane przez uczestników w ramach zajęć z pionierki obozowej.*

*Uczestnicy będą pełnili służbę pomocniczą w zorganizowanej kuchni polowej, oraz służbę wartowniczą.*

Koszt obozu, terminarz wpłat

*Całkowity koszt pobytu uczestnika w wypoczynku wynosi*

*Dla zuchów i harcerzy zapisanych do ZHP przed 1 stycznia 2019 r. mających opłaconą składkę członkowską za 2019 rok oraz:*

*a) zgłoszonych do udziału w obozie do 15 kwietnia 2019r. – koszt: 850,00 złotych*

*b) zgłoszonych do udziału w obozie po 15 kwietnia 2019 r. – koszt: 950,00 złotych*

*Dla zuchów i harcerzy zapisanych do organizacji po 1 stycznia 2019 r. mających opłaconą składkę członkowską za 2019 rok oraz:*

*a) zgłoszonych do udziału w obozie do 15 kwietnia 2019r. – koszt: 950,00 złotych*

*c) zgłoszonych do udziału w obozie po 15 kwietnia 2019 r. – koszt: 1 050,00 złotych*

*Wpłat można dokonywać* ***wyłącznie na konto Hufca ZHP Wieliczka, nr rachunku bankowego 26 8619 0006 0010 0200 8282 0002****, tytuł wpłaty:* ***udział w obozie 01-21 lipca 2019r.(imię i nazwisko dziecka)***

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

* *zakwaterowanie w warunkach obozowych: namiot 10 osobowy, łóżko polowe/kanadyjka/, stojak z półkami, materac, dwa koce.*
* *wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,*
* *opieka kadry opiekuńczej (w tym wychowawców, ratownika, pielęgniarki);*
* *koszty przejazdu tam i z powrotem,*
* *ubezpieczenie od NNW,*
* *program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,*
* *wycieczki*

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

***OGÓLNE:***

*- Duży plecak turystyczny do zapakowania reszty ekwipunku (walizki i torby turystyczne nie są praktyczne ),*

*- Mały plecak - do pakowania rzeczy np. na całodzienną wędrówkę. Powinien być to plecak usztywniany na oba ramiona, NIE na jedno ramię, ani NIE torba.*

*- Śpiwór, Poduszka „Jaś”*

*- Pełne umundurowanie - w razie braku : Czarny T-shirt + T-shirt drużyny oraz ciemne spodnie.*

*- Dokumenty : legitymacja szkolna, książeczka harcerska + INFORMACJE O PRZYJMOWANYCH LEKACH dla kadry,*

*- Pieniądze - kieszonkowe na obóz - na okazjonalny zakup np. dodatkowego picia na trasie czy czekolady. Nie za dużo.*

*- Telefon komórkowy \** ***UWAGA!******Jeśli dziecko posiada telefon komórkowy, to i tak przez większość czasu będzie on wyłączony - będą wyznaczone godziny, w których będzie możliwość kontaktu telefonicznego****.*

***ODZIEŻ****:*

*- Strój polowy – tj. komplet spodnie + bluza kamuflaż lub po prostu ubranie, którego nie szkoda będzie zniszczyć w ciemnych kolorach przykrywające szczelnie całość kończyn.* ***Uwaga!*** *Lepsze od dżinsów będą dresy - są wygodniejsze.*

*- kurtka PRZECIWDESZCZOWA z kapturem, polar*

*- odpowiednią ilość bielizny najlepiej bawełnianej,*

*- skarpety, (przydają się też grubsze skarpety).*

*- polar (dobrze jeśli posiada kaptur i ściągacze) lub ciepłą bluzę*

*Dlaczego polar, a nie sweter? Jest lżejszy, cieplejszy, nie chłonie tak wody i szybciej wysycha.*

*- T-shirty, lekkie koszulki, krótkie spodenki/szorty,*

*- nakrycie głowy (przeciwsłoneczne) czapka, chustka w ciemnym kolorze*

*- odzież do spania – najlepiej sprawdzą się ciepłe dresy.*

*- strój kąpielowy*

***OBUWIE****:*

*- wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe, w razie braku trapery lub adidasy,*

*- wygodne lekkie buty na zmianę, obuwie nieprzemakalne/gumowce/klapki do wody*

*- przybory do czyszczenia obuwia*

*P****RZYBORY KUCHENNE:***

*menażka; niezbędnik lub sztućce; kubek (najlepiej ze sztucznego tworzywa odpornego na stłuczenie); Najpraktyczniejsze to menażka harcerska, niezbędnik oraz metalowy kubek,*

***PRZYBORY NA ZAJĘCIA:***

*notatnik; długopisy - przynajmniej 2; latarka wraz z bateriami zapasowymi*

***PRZYBORY TOALETOWE***

*Mydło, szampon; szczoteczka i pasta do zębów; krem z filtrem; środek przeciw komarom; grzebień, ręczniki – min.2, niezbędne środki sanitarne i kosmetyki, stale przyjmowane lekarstwa;*

***INNE:*** *igła + nici; zapasowe sznurowadła; proszek do prania*

Posiłki

|  |  |
| --- | --- |
| Liczba posiłków w ciągu dnia | *4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)* |
| Sposób przygotowania | *Posiłki przygotowuje zespół kuchenny, który posiada odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak smarowanie chleba, czy pracach porządkowych wokół kuchni w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w specjalnie do tego przeznaczonym namiocie kuchennym, w którym zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w idealnym stanie higieniczno-sanitarnym pomimo polowych warunków. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami.* |
| Rodzaj posiłków | *(śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)*   1. *Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane).* 2. *Urozmaicone składniki – wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp.* 3. *Witaminy – owoce i warzywa.* 4. *Do picia – herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp.* 5. *W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane.* 6. *Urozmaicony jadłospis* |

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

*Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności.*

*Z wniesionej odpłatności organizator formy HALiZ potrąca poniesione już koszty, np. koszt organizacji placówki, wykupionych przejazdów uczestnika/biletów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp.*

*a) Rezygnacja z udziału w obozie do 15 czerwca 2019r. – zwrot wpłaconej kwoty pomniejszonej o 200 złotych stanowiących koszt organizacji placówki.*

*b) rezygnacja dziecka z wyjazdu na 14 dni przed rozpoczęciem obozu potrąca się 25 % całkowitego kosztu.*

*c) Rezygnacja najpóźniej w dniu wyjazdu z przyczyn zdrowotnych /choroba potwierdzona przez lekarza/, sytuacji losowych /potwierdzenie pisemne / zwrot kosztu obozu pomniejszony o 250 złotych / koszt transportu, ubezpieczenia, wyżywienia 3 dni/*

*d) Rezygnacja z wypoczynku podczas jego trwania możliwy jest zwrot kosztów w wysokości dziennej stawki żywieniowej pomnożonej przez liczbę dni, w których dziecko nie bierze udziału.*

*Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Organizatora ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew. Jeśli odpłatność za udział w HALiZ została w całości lub części wniesiona przez pracodawcę rodzica/opiekuna uczestnika, zwrotu dokonuje się w pierwszej kolejności na rachunek pracodawcy, do wysokości jego wpłaty, zaś ew. pozostałą część zwrotu przekazuje się na rachunek wskazany we wniosku.*

Dodatkowe informacje

Podczas Obozu Hufca Wieliczka niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu obozu harcerskiego wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy HALiZ.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

* *Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn i gromad są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę. Na obozie nie ma podziału na „korzystających z wypoczynku” i „organizujących wypoczynek”, choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców wypoczynku oraz personelu gospodarczego są większe. Na obozie będzie ratownik wodny i opieka medyczna. Obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację). Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków.*
* *Uczestnicy obozu-harcerze są zobowiązani uczestniczyć w załadunku sprzętu przy transporcie na miejsce obozowania, w załadunku sprzętu pod koniec trwania obozu oraz w rozładunku w magazynie pod koniec trwania obozu (wieczorem ostatniego dnia obozu) lub tuż po zakończeniu obozu. Nieobecność musi być uzgodniona z komendantem podobozu lub drużynowym.*
* *Uczestnicy obozu – harcerze – sami w razie potrzeby rozstawiają dla siebie namioty (typu wysoka 10), budują urządzenia namiotowe, uczestniczą w budowie wspólnie wykorzystywanych urządzeń obozowych (świetlice, elementy wystroju obozu itp.). Uczestnicy będą spali na łóżkach typu „kanadyjka”. Przy końcu obozu całe wyposażenie jest wspólnymi siłami demontowane, a namioty zwijane. Prace te są wykonywane z wykorzystaniem narzędzi takich jak piła, młotek, toporek, szpadel itp. Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują umiejętności cięcia, rąbania, wbijania i wyciągania gwoździ, kopania, wiązania prostych węzłów. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac. Wszystkie powyższe działania są elementami harcerskiego procesu wychowania.*
* *Najmłodsi uczestnicy obozu – zuchy – będą spali w namiotach typy duża 10 z podłogami. Dzieci będą korzystały z łóżek typu „kanadyjka” i materacy wojskowych. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zabrania ze sobą poduszeczki (jasiek) oraz śpiwora.*
* *Harcerki i harcerze pełnią, wg. ustalonego grafiku, służby obozowe: kuchenną (pomoc w przygotowaniu posiłków i ich wydawanie, sprzątanie terenu wokół kuchni, zapewnienie gorącej wody do mycia itp.), wartowniczą (dozór terenu obozu w dzień i w nocy).*
* *Harcerki i harcerze są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Zastęp jest zakwaterowany w jednym namiocie, większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowy - doświadczony rówieśnik lub nieco starszy uczestnik, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.*
* *Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności instruktorów.*
* *Sposób użytkowania telefonów komórkowych. Zasadniczo proponujemy, by dzieci nie zabierały telefonów komórkowych lub były one przekazane do depozytu instruktorowi – będą wówczas* ***udostępniane w godzinach 14.00 – 15.30****. Ze względów wychowawczych niekorzystne jest, gdy dziecko z każdym najdrobniejszym kłopotem telefonuje do rodziców. Harcerstwo kształtuje samodzielność, która między innymi ma się przejawiać w rozwiązywaniu swoich problemów bez ciągłego wsparcia z zewnątrz.* ***Telefon drużynowego bądź innego członka kadry będzie włączony w określonych godzinach. Numer telefonu będzie podany w osobnej informacji.***
* *Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je pielęgniarce lub instruktorowi w podpisanym opakowaniu, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.*
* *Informujemy, że podczas trwania obozu zainteresowanym uczestnikom postaramy się zapewnić możliwość uczestniczenia w praktykach religijnych kościoła rzymskokatolickiego, tj. w niedzielnych i świątecznych Mszach Świętych, lub w najbliższej parafii w Jantarze (ok. 2,5 km marszem w jedną stronę). Zastrzegamy jednak, że może dojść do sytuacji, że warunki pogodowe uniemożliwią wyprawę do kościoła.*

Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

*I.              REGULAMIN UCZESTNIKA*

*A. Uczestnik obozu ma prawo:*

* + *korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,*
  + *zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,*
  + *do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.*

*B. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:*

* + *bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.*
  + *podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,*
  + *przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,*
  + *szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),*
  + *utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (latrynach, stołówkach itp.),*
  + *kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.*

*C. Uczestnikom obozów zabrania się:*

* + *posiadania i palenia papierosów,*
  + *posiadania i picia napojów alkoholowych,*
  + *posiadania i brania środków odurzających,*
  + *posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,*
  + *samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,*
  + *samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,*

*D. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie Regulaminu:*

* *upomnienie uczestnika w obecności grupy,*
* *nagana z ostrzeżeniem,*
* *usunięcie z obozu.*

*Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa – w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenie się od grupy, nie poinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu nawet na najmniejszy dystans będzie bardzo surowo karane - usunięciem z obozu.*

*E. Komendant nie przewiduje żadnych zwrotów finansowych w przypadku uczestnika, który został usunięty z obozu w wyniku złamania regulaminu i w konsekwencji dyscyplinarnego usunięcia z obozu.*

*F. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:*

* *pochwała uczestnika w obecności grupy*
* *pochwała w rozkazie dziennym*
* *pochwała w rozkazie zamykającym obóz*
* *list pochwalny do rodziców/szkoły*

*G. Telefon zgrupowania jest przeznaczony do celów służbowych, może być wykorzystywany do uzyskiwania informacji o zdrowiu uczestników i bieżącym życiu obozu. Ze względu na duże odległości i różnorodność zajęć uczestnicy nie są proszeni do telefonu (poza wyjątkowymi sytuacjami), nie mogą z niego korzystać.*

*II.     REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK*

*1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.*

*2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodsi uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!*

*3. Kolumna porusza się według następujących zasad:*

*Zorganizowana grupa* [*pieszych*](https://pl.wikipedia.org/wiki/Pieszy) *prowadzona przez kierownika.*

*Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.*

*Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.*

*W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.*

*W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.*

*W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.*

*7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.*

*8. Nie wolno:*

* *odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,*
* *maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,*
* *prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.*

*9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:*

* *10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górska),*
* *15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.*

*III.   REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY*

*1.      Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.*

*2.      Każdy uczestnik ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczuje dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.*

*3.      Na terenie obozowania znajdują się stanowiska z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, siekiery).*

*4.      Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.*

*5.      W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania (usytuowany na polanie).*

*6.      Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.*

*7.      Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.*

*8.      Ustalenia porządkowe*

*a)    Na obozie zabrania się:*

* *rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,*
* *rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,*
* *chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwania się nim (pochodnie, świece,) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych.*
* *zaśmiecania lasu puszkami, butelkami, szkłem, papierem itp.*
* *używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,*
* *przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),*
* *instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,*
* *dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.*

*b)    Ogniska harcerskie*

* *odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,*
* *przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.*
* *miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać piaskiem,*
* *wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,*
* *w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,*
* *po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.*

*c)    Inne*

* *komendanci podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,*
* *niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.*

*IV.   REGULAMIN SŁUŻBY*

*1. Służbę w zgrupowaniu pełnią wyznaczone przez komendanta zgrupowania podobozy, które wyznaczają zastępy służbowe w składzie minimum sześcioosobowym pod dowództwem instruktora służbowego (pełnoletniego instruktora lub wychowawcy kolonijnego). Okres służby trwa dwadzieścia cztery godziny i obejmuje:*

* *pomoc w kuchni,*
* *wartę dzienną,*
* *wartę nocną.*

*2. Służba zastępu zaczyna się o 7:00 rano i kończy o 7:00 rano dnia następnego.*

*3. Między okresami służby zastępu winna nastąpić minimum czterodniowa przerwa na odpoczynek.*

*IV.1. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO*

*1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród pełnoletnich instruktorów.*

*2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:*

* *pilnowanie porządku i czystości w wartowni i na terenie kuchni - wydawanie zastępom służbowym i poszczególnym harcerzom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, namiotów itp.,*
* *sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,*
* *sporządzanie listy wart dziennych i nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów, w wartowni, na tablicy ogłoszeń*
* *w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.*

*3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:*

* *pomoc w przygotowaniu i wydawaniu posiłków,*
* *mycie tacek kuchennych, porządkowanie i utrzymywanie w czystości otoczenia kuchni i jadalni,*
* *pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,*
* *porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz (np. sanitariaty, jadalnia, umywalnia), uzupełnianie w razie potrzeby zapasów środków czystości w w/w miejscach,*
* *pełnienie służby wartowniczej.*

*4. Do obowiązków zuchowego zastępu służbowego należy:*

*- pomoc zastępowi służbowemu w wykonywaniu prostych czynności porządkowych.*

*IV.2.    REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ*

*1.   Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo.*

*2.   Pełnią ją harcerze z zastępu służbowego, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonym przez komendanta podobozu wystawiającego zastęp służbowy. Wykaz jest wywieszony na tablicy ogłoszeń. W dzień wartownicy są umundurowani regulaminowo, z nakrytą głową, zaś w nocy pełnią służbę w mundurach polowych.*

* *Jednoosobowe warty dzienne, ze zmianami co dwie godziny, czuwają od 7:00 do 22:00.*
* *W godzinach od 22.00 do 24.00 wartę nocną pełni wyznaczona dwójka zuchów pod opieką jednego z członków kadry zuchowej, zadaniem ich jest patrolowanie terenu zgrupowania (bloku kuchennego, podobozów na terenie głównym oraz okolicy magazynów).*
* *Od 24.00 do 7.00 trwa warta nocna harcerzy z drużyny służbowej, w dwuosobowych zmianach, z których żadna nie może przekroczyć 2 godzin. Zmiana warty w obecności zastępowych obu zastępów służbowych, ew. instruktora służbowego, odbywa się o godzinie 07:00.*
* *Podczas zmiany warty warta schodząca przekazuje raport z warty, w formie ustnej bądź - w razie konieczności - pisemnej. Raport powinien być przedstawiony komendantowi zgrupowania najpóźniej do śniadania.*

*3.   Do obowiązków wartowników należy:*

* *stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez instruktora służbowego,*
* *interweniowanie w razie naruszania przez uczestników porządku lub ciszy nocnej,*
* *zatrzymywanie osób nie będących członkami obozu i niezwłoczne powiadomienie o tym instruktora służbowego lub komendanta obozu,*
* *niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagła konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.),*
* *budzenie w ustalonym czasie kucharza, instruktora służbowego lub komendanta obozu i zastępu służbowego,*
* *opieka nad znajdującym się na wartowni sprzętem,*
* *prowadzenie zeszytu wejść/wyjść przez bramę główną zgrupowania.*

*V.    REGULAMIN SANITARNY OBOZU*

*1.  Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.*

*2.  Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.*

*3.  Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrzem.*

*4.  Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.*

*5.  Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego słania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.*

*6.  Za stan sanitarny zespołu służby zdrowia odpowiada personel medyczny. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada kwatermistrz lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel medyczny prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.*

*7.  Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedkładając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.*

*8.  Zastęp służbowy w czasie pełnienia służby przestrzega przepisów sanitarnych, zawartych w niniejszej instrukcji.*

*9.  Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (oboźny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.)*

*V.1.    REGULAMIN PERSONELU KUCHENNEGO I ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO*

*1.  Personel kuchenny i zastęp służbowy zobowiązany jest do przestrzegania następujących zasad:*

*a.    służbę w kuchni pełnią tylko osoby zdrowe (personel kuchenny musi posiadać aktualne zaświadczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych),*

*b.    z pracy w zastępie służbowym wyklucza się chorych, przeziębionych, i ze skaleczeniami,*

*c.    instruktor służbowy lub inna osoba odpowiedzialna, wyznaczona przez komendanta obozu jest obowiązana poinstruować członków zastępu służbowego o podstawowych zasadach sanitarnych i zasadach bezpieczeństwa przy pracach wykonywanych w ramach służby kuchennej.*

*2.  Personel kuchenny i zastęp służbowy:*

* *dbają o czystość rąk; myją je wodą z mydłem przed przystąpieniem do pracy i po jej ukończeniu oraz po każdej przerwie w pracy bądź też po zmianie rodzaju czynności (np. po rąbaniu drewna a przed obieraniem warzyw), przy czym wskazane jest wydzielenie części zastępu służbowego „brudnej” - np. rąbanie drewna, palenie w piecach - oraz części „czystej” mającej bezpośredni kontakt z przygotowaniem posiłków,*
* *wykonują pracę w odzieży ochronnej (biały fartuch przy sporządzaniu i wydawaniu posiłków, kolorowy, jasny przy wykonywaniu innych czynności, włosy przykryte chusteczką, siatką),*
* *przechowują w magazynie odzież ochronną w miejscu do tego celu przeznaczonym, oddzielnie od odzieży osobistej,*
* *w odzieży ochronnej nie wykonuje czynności nie związanych z pracą w kuchni (odzież ochronną należy zdjąć przed pójściem do latryny).*

*3.  Do obowiązków zastępu służbowego należy m. in.:*

*a.    pomoc w obieraniu warzyw w miejscu do tego celu przeznaczonym,*

*b.    dbanie o czystość zaplecza kuchennego w czasie służby, a przed zakończeniem służby wykonanie następujących czynności:*

* *mycie stołów i sprzątanie terenu jadalni, mycie tacek do przenoszenia posiłków,*
* *dopilnowanie segregacji odpadków żywności na frakcję mokrą i suchą oraz odpadki nieżywnościowe, utrzymanie porządku wokół pojemników,*
* *uporządkowanie namiotów sanitarnych i umywalni naczyń osobistych,*
* *nadzór nad myciem naczyń osobistych przez uczestników po posiłkach, wymiana ciepłej wody z płynem do mycia naczyń w pojemnikach do tego przeznaczonych,*

*c.    wykonywanie innych prac pomocniczych podczas przygotowywania posiłków pod nadzorem personelu kwalifikowanego.*

*4.  Przekazanie i przyjęcie służby powinno odbywać się po sprawdzeniu stanu higienicznego sprzętu, urządzeń kuchennych, czystości terenu, stanu namiotów sanitarnych i urządzeń sanitarnych pozostawionych przez zastęp kończący służbę.*

*5.  Pracę zastępu służbowego nadzoruje instruktor służbowy, który odpowiada za bezpieczeństwo jego członków i za przestrzeganie przez nich przepisów niniejszego regulaminu.*

*VI.   REGULAMIN TRANSPORTU*

*1.   Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;*

*2.   W środkach transportu wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;*

*3. Podczas podróży pociągiem wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;*

*4. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.*

*5. Po zakończeniu podróży i wyjściu ze środka transportu uczestnicy ustawiają się na zbiórce celem sprawdzenia obecności, Jeden z członków kadry sprawdza czy w pojeździe nie zostały pozostawione rzeczy osobiste uczestników przejazdu.*

*VII. REGULAMIN KĄPIELI*

1. *Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.*
2. *Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.*
3. *Wszyscy biorący udział w kąpieli muszą być zdrowi.*
4. *Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpieli (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.*
5. *Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.*
6. *W czasie kąpieli nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.*
7. *Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.*
8. *Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.*
9. *Regulamin kąpieli musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli.*
10. *Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpieli może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.*
11. *W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.*

*VIII.        REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI*

*Kąpielisko/Miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli zorganizowane jest dla dzieci i młodzieży wypoczywającej na obozie*

*1.    Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.*

*2.    Kąpiel odbywa się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.*

*3.    Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.*

*4.    Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.*

*5.    Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska/miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli.*

*6.    Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska/ miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.*