

## WYKAZ NIEZBĘDNEGO WYPOSAŻENIA

kolonie zuchowe i obozy harcerskie w Jantarze

### OGÓLNE:

- Duży plecak turystyczny do zapakowania ekwipunku (NIE polecamy walizek),
- Mały plecak - do zapakowania np. prowiantu na wycieczkę. Powinien być to plecak usztywniany na oba ramiona, NIE na jedno ramię ani NIE torba,
- Śpiwór,
- Poduszka (mała),
- Ręczniki (min. 2: do kąpieli i na plażę),
- Pełne umundurowanie ZHP (szczegóły poniżej),
- Dokumenty - legitymacja szkolna (zdeponowana u wychowawcy),
- Leki zapakowane w woreczek z opisem dawkowania, który w dniu wyjazdu zostanie przekazany kadrze (wychowawcy lub pielęgniarce),
- Pieniądze (kieszonkowe na okazjonalne zakupy) zapakowane w opisaną kopertę, zdeponowane u wychowawcy w dniu wyjazdu,
- Mały portfel.

**UWAGA:** Zabieranie telefonu komórkowego nie jest zalecane. Jeśli dziecko posiada telefon komórkowy, to i tak przez większość czasu będzie on wyłączony i zdeponowany u wychowawcy - będą wyznaczone godziny, w których będzie możliwość kontaktu telefonicznego. Do ładowania telefonu konieczny będzie powerbank, nie będzie możliwości ładowania go na obozie.

### ODZIEŻ:

- T-shirty, lekkie koszulki, krótkie spodenki/szorty,
- Koszulki harcerskie,
- Bluzy i spodnie dresowe (na zimniejsze dni),
- Strój polowy - długie spodnie i ciemne bluzy, których nie będzie szkoda zniszczyć w warunkach leśnych, przykrywające szczelnie całość kończyn,
- kurtka przeciwdeszczowa (mocniejsza niż jednorazowa peleryna),
- polar lub inna ciepła bluza/kurtka,
- odpowiednią ilość bielizny,
- nakrycie głowy (przeciwśoneczne) **obowiązkowo**,
- odzież do spania - najlepiej sprawdzi się dres,
- strój kąpielowy.

#### OBUWIE:

- wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe, w razie braku ciemne, wysokie buty sportowe,
- wygodne lekkie buty na zmianę (adidasy/ trampki),
- klapki lub sandały (na plażę, do kąpieli),
- ewentualnie: kalosze.

#### PRZYBORY KUCHENNE:

- menażka harcerska lub zestaw: miska i talerz (metalowe lub z plastiku z atestem),
- niezbędny lub sztucce (nóż, łyżka, widelec),
- kubek (najlepiej ze sztucznego tworzywa odpornego na stłuczenie),
- butelka wielorazowa (z filtrem) lub bidon na wodę pitną.

#### PRZYBORY TOALETOWE:

- mydło lub żel pod prysznic,
- szampon,
- szczoteczka i pasta do zębów,
- krem z filtrem;
- środek przeciw komarom i kleszczom;
- grzebień/szczotka do włosów,
- ręczniki,
- dezodorant,
- pomadka do ust (zalecamy),
- niezbędne środki sanitarne dla dziewczyn,
- ewentualnie: proszek /płyn do prania ręcznego.

#### INNE:

- notatnik,
- długopis (najlepiej cały piórnik),
- śpiewnik (jeśli dziecko już jakiś posiada),
- zegarek,
- latarka wraz z bateriami zapasowymi, najlepiej tzw. czotówka.

#### REGULAMINOWE UMUNDUROWANIE ZHP:

- **koszula mundurowa,**
- **chusta jednostki + pierścień,**
- **nakrycie głowy,** odpowiednie dla danej jednostki (czapeczki zuchowe/ berety / kapelusze),
- **pas zuchowy / pas harcerski,**
- dla dziewczyn: **spódnica + getry** (ewentualnie z wywijkami, w zależności od jednostki) bądź szare, czarne, granatowe lub oliwkowe **długie spodnie** o jednolitej barwie;
- dla chłopców: **krótkie spodnie ZHP + getry** (ew. z wywijkami) lub **długie spodnie** (zielone, czarne, granatowe, najlepiej bojówki lub ciemne jeansy, absolutnie niedozwolone są spodnie dresowe),
- **ciemne buty.**

Informujemy, że organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie (w tym bagaż) uczestników wypoczynku.